

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 Uhr	Wochenstart Gruppe	Daily Start Gruppe	Daily Start Gruppe	Daily Start Gruppe	Daily Start Gruppe
9.00 Uhr		Arztvisite	Kunsttherapie Einzel	Kunsttherapie Gruppe	Interaktionelle Gruppe
9.30 Uhr	Achtsamkeit und Meditation Gruppe	Fitness Einzel			
10.00 Uhr		Lichttherapie	Lichttherapie		Fitness Gruppe
10.30 Uhr	Ressourcengruppe	Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie	Outdoor Gruppe		Lichttherapie
11.00 Uhr				Workbook	Psychologisches Einzelgespräch
11.30 Uhr	Psychologisches Einzelgespräch	Achtsamkeit und Meditation Gruppe	Psychoedukationsgruppe	Soziales Kompetenztraining Gruppe	
12.00 Uhr					
12.30-13.30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.30 Uhr	Stretch- und Relax-Gruppe	Atemmeditation Gruppe	Genussgruppe	Chefarzt-psychotherapie Gruppe	Atemmeditation Gruppe
14.00 Uhr					
14.30 Uhr	Interaktionelle Gruppe	Workbook	Psychologisches Einzelgespräch	Qi Gong Gruppe	Stressmanagement
15.00 Uhr					
15.30 Uhr	rTMS	rTMS	rTMS	rTMS	rTMS
16.00 Uhr	Alltagstransfer	Bezugspflege Gespräch	Alltagstransfer	Arztvisite	Wochenausklang Gruppe
16.30 Uhr	Tagesabschlussgruppe	Tagesabschlussgruppe	Tagesabschlussgruppe	Tagesabschlussgruppe	